

# AUC JUDŌ

AIX UNIVERSITÉ CLUB JUDO

## PROGRAMME DES COURS SAISON 2019/2020

ANNEES	CATEGORIES	LIEU	JOURS	HORAIRES
2015 / 2014	BABY	MAC	LUNDI	17H30 / 18H15
		MAC	MARDI	17H30 / 18H15
		COULANGE	MERCREDI	10H15 / 11H00
		MAC	MERCREDI	16H45 / 17H30
		MAC	VENDREDI	17H30 / 18H15
2013 / 2010	PRE-POUSSIN / POUSSIN	MAC	LUNDI	18H15 / 19H15
		MAC	MARDI	18H15 / 19H30
		COULANGE	MERCREDI	11H00 / 12H00
2013 / 2010	PASS SPORT CLUB	COURNAND	MERCREDI	14H30 / 15H30
		COURNAND	MERCREDI	15H30 / 16H30
		MAC	MERCREDI	17H30 / 18H30
		MAC	JEUDI	17H30 / 18H30
2009 / 2003	BENJAMIN / MINIME / CADET	MAC	LUNDI	19H15 / 20H30
		MAC	MERCREDI	18H30 / 20H00
		MAC	JEUDI	18H30 / 19H30
		MAC	VENDREDI	18H15 / 19H15
2007 et -	à partir de MINIME Prépa Phys Gén / JIU-JITSU	MAC	JEUDI	19H30 / 21H00
2005 et -	à partir de CADET  Katas	MAC	MARDI	19H30 / 21H30
		MAC	VENDREDI	19H15 / 20H30
		MAC	VENDREDI	20H30 / 21H30

Tel : 04 42 26 97 11

Internet : [www.aucjudo.com](http://www.aucjudo.com) / Mail : [aucjudo@orange.fr](mailto:aucjudo@orange.fr)

Twitter/Facebook : @aucjudo13

Maison des Arts de Combat  
Complexe sportif du val de l'Arc  
chemin des infirmeries  
13100 Aix-en-Provence

Cours à la MAC **Maison des Arts de Combat / Quartier VAL DE L'ARC**

Cours au gymnase **COULANGE / Quartier ENCAGNANE**

Cours au gymnase **COURNAND / Quartier LOUBASSANE**